

Musik und Gesundheit im Alltag

Gerade Lehrer:innen und viele andere, welche in ihrem Berufsalltag viel sprechen müssen, sind schrecklich schnell mit der Stimme am Ende. Meist folgt auf das bisschen Halskratzen nach einem anstrengenden Tag direkt eine Erkältung und mit der Nase nästelnd schleppt man sich weiter...

Geschultes Singen kann hier vorbeugen!

Singen unter Anleitung unserer professionellen ChorleiterInnen und Bandleader beinhaltet immer auch Stimmbildung und Sprecherziehung in der Gruppe. Lernen Sie Ihr Körpergefühl näher kennen. Singen setzt Endorphine frei. Meistens geht's in unseren Proben auch sehr lustig zu und Lachen stärkt das Immunsystem.

Das Singen in Gemeinschaft schafft dem Geist Ruhe. Gehen Sie gestärkt von unseren Proben in den Alltag zurück.

Trägerinnen der Musik:

Katholische Kirchengemeinden
der Seelsorgeeinheit Schönbuchlichtung

*Kath. Kirchengemeinde
Holzgerlingen-Altdorf-Hildrizhausen*

Mail KathPfarramt.Holzgerlingen@drs.de

Homepage www.kath-kirche-holzgerlingen.de

*Kath. Kirchengemeinde
Weil im Schönbuch - Dettenhausen*

Mail

StJohannesBaptist.WeilimSchoenbuch@drs.de

Homepage www.kgwd.drs.de

*Kath. Kirchengemeinde
Waldenbuch - Steinenbronn*

Mail kathpfarramt.waldenbuch-steinenbronn@drs.de

Homepage www.st-martinus-waldenbuch-steinenbronn.drs.de

*Kath. Kirchengemeinde
Schönaich*

Mail Kathpfarramt.Schoenaich@drs.de

Homepage www.heiligkreuz-schoenaich.drs.de

Stimmbildung

Sprecherziehung

Gemeinschaft

Singen

Kostenlos!

Kein Vorwissen notwendig.
Ohne Nachweis einer Glaubenszugehörigkeit.

Herzliche Einladung einfach
vorbeikommen und schnuppern.

Die Schönbuchlichtung hat viele
und vielfältige Musikgruppen.

Wir freuen uns
auf Deinen Besuch!

... unsere Musikgruppen und Chöre

Kirchenchor Weil im Schönbuch

Ort: Roncalli Haus,
Bachstr. 17, Weil

Uhrzeit: Montags
19.30 -21.30 Uhr

Kontakt:

Heike Hoffmann

(StJohannesBaptist.WeilimSchoenbuch@drs.de)



Projektchor Waldenbuch

Ort: Waldenbuch Martinuszentrum

Uhrzeit: freitags, 19.30

Kontakt: Irmtraud Million

(irmtraud.million@web.de)



Schola

Ort: Gemeindehaus, Im Hasenbühl 8, Schönaich

Uhrzeit: Dienstagen oder Donnerstagen
von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Kontakt: Susanne Komorowski

(familie.komorowski@gmail.com)

Kirchenchor Schönaich

Ort: Gemeindehaus, Im Hasenbühl 8, Schönaich

Uhrzeit: Mittwochs 19.45 -21.30 Uhr

Kontakt: Klaus Hügl (klaus.huegl@gmail.com)



Singkreis Holzgerlingen

Ort: Pfarrer Schubert Haus
in Altdorf

Uhrzeit: Montag,

alle zwei Wochen (gerade KW) um 20.00 Uhr

Chorleitung: Dominique Pielok

Kontakt: Walter Hohenschläger

(hohensch@t-online.de)



Frauenensemble

Ort: Gemeindehaus,

Im Hasenbühl 8, 71101 Schönaich

Uhrzeit: Montags 17.00 Uhr

Kontakt: Renate Raisch (rai-alt856@web.de)



Just Gsus

Ort: Waldenbuch/ Steinenbronn

Kontakt: Christian Million

(christian.million@junge-akademie-stuttgart.de)

Bruder Klaus Singers

Ort: Dettenhausen

Kontakt: Rolf Riedlinger

(rolf.riedlinger@gmx.de)



JuGo Band

Kontakt: Susanne Komorowski

(familie.komorowski@gmail.com)

Und für unsere ganz Kleinen:

Lachgummis (Kinderchor)

Kontakt: Noomi Breuer (noomi.breuer@web.de)

Combo

Ort: Holzgerlingen

Kontakt: Karl Rueß

(karl.ru@web.de)



Selected Voices

Ort: Weil im Schönbuch

Kontakt: Manfred Schuhl

(Manfred.Schuhl@web.de)

